



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มสำรวจเพื่อหัวแม่คนที่ สทพ. ๖ โทร. ๐๕๓ ๑๒๑๑๖๗ โทรสาร ๐๕๓ ๑๒๑๐๐๐
ที่ กษ.๐๔๑๓.๐๒/๑๖๓ วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๗
เรื่อง ขอส่งสรุปบทเรียนที่ได้จากการพัฒนาความรู้ เพื่อใช้ประกอบการประเมิน รอบที่ ๒ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาที่ดินเขต ๖ ผ่าน ผู้อำนวยการกลุ่มวิชาการฯ

ด้วยกระผม นายจักรกฤษณ์ ไชยวงศ์ ตำแหน่งนายช่างสำรวจปฏิบัติงาน สังกัดกลุ่มสำรวจ
เพื่อทำแผนที่ สำนักงานพัฒนาที่ดินเขต ๖ ได้เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๒ หลักสูตร ในรอบการประเมิน
รอบที่ ๒ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ดังนี้

๑. หลักสูตร “การสร้าง Growth Mindset เพื่อผลสำเร็จของชีวิตและงาน” ของ สำนักงาน
คณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (สำนักงาน ก.พ.)” โดยการอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (E-Training)

๒. หลักสูตร “การเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้าง
และการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๒” ระหว่างวันที่ ๑๓-๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๗ เวลา ๙.๐๐-๑๖.๐๐ น. ห้อง
ประชุม ๓๒๐๗ ชั้น ๒ สำนักวิทยาศาสตร์เพื่อการพัฒนาที่ดิน กรมพัฒนาที่ดิน โดยการอบรมผ่านระบบ
ออนไลน์โปรแกรม Zoom ของกรมพัฒนาที่ดิน

ในการนี้ ขอส่งสรุปบทเรียนที่ได้จากฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ หลักสูตร “การสร้าง
Growth Mindset เพื่อผลสำเร็จของชีวิตและงาน” พร้อมทั้งได้แนบเอกสารหลักฐานการเข้ารับการพัฒนา
ความรู้ทั้ง ๒ หลักสูตร ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายจักรกฤษณ์ ไชยวงศ์)
นายช่างสำรวจปฏิบัติงาน

สรุปความรู้ การสร้าง Growth Mindset เพื่อผลสำเร็จของชีวิตและงาน

โดย นายจักรกฤษณ์ ไชยวงศ์
นายช่างสำรวจปฏิบัติงาน
กลุ่มสำรวจเพื่อทำแผนที่

หลักสูตร “การสร้าง Growth Mindset เพื่อผลสำเร็จของชีวิตและงาน” มีเป้าหมายการเรียนรู้เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถอธิบายกรอบความคิด (Mindset) ของบุคคลได้อย่างถูกต้อง สามารถพัฒนา Growth Mindset ของตนเองได้อย่างถูกต้อง สามารถประยุกต์ใช้ Growth Mindset กับเหตุการณ์ต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม รวมทั้งใช้กับบทบาทต่างๆ และรักษาไว้อย่างยั่งยืน โดย นายปกรณ์ วงศ์รัตนพิบูลย์ ผ่านสื่อวีดิโอจำนวน ๒๐ วีดิโอ ของ สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (สำนักงาน ก.พ.) ซึ่งสามารถสรุปเนื้อหาในด้านกรอบแนวความคิด มุมมอง ที่มาและการนำไปสู่การปฏิบัติ รวม ๔ ประเด็น ได้ดังนี้

กรอบแนวความคิด

คือ ความเชื่อที่มีผลต่อพฤติกรรมของเรา ได้แก่ คุณค่า ลักษณะ ความรู้ ประสบการณ์ที่ใช้ในการทำงาน ซึ่งอาจเรียกได้ว่าเป็นเสาเข็มหรือสิ่งที่สนับสนุนให้เกิดเป็นกรอบความคิด

มุมมอง Growth Mindset

คือ คำพูดและพฤติกรรมของคนเรา มาจากจิตใต้สำนึก ซึ่งกรอบความคิดเป็นสิ่งที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงได้ เริ่มจากการการสำรวจว่า เราคือใคร มีจุดแข็งอย่างไร คำสำคัญ บทบาท (Role & Responsibility) กรอบความคิด (Mindset) คุณค่า (Value) เป้าหมาย (Goal) และ ศักยภาพ (Potential) โดยที่ Growth Mindset จะมีความแตกต่างของพฤติกรรมกับ Fixed Mindset ดังนี้

Fixed Mindset	Growth Mindset
ยึดติดกับความสำเร็จในอดีต	สร้างความสำเร็จใหม่ๆ
การคิดว่า ทำเต็มที่แล้ว	การคิดว่า ทำอะไรใหม่ๆ ได้บ้าง
ความกังวลกับผลลัพธ์	การท้าทายผลลัพธ์
การปฏิบัติตามปกติ	การสร้างนวัตกรรมใหม่ๆ
การยอมรับศักยภาพตัวเอง	การขยายขอบเขตความสามารถ
การจดจ่อกับปัญหา/อุปสรรค	การให้ความสำคัญกับเป้าหมาย

ที่มาหรือการพัฒนา Growth Mindset

การพัฒนา Growth Mindset ของแต่ละบุคคล สามารถพัฒนาบนพื้นฐานพฤติกรรมของ ๖Q ประกอบด้วย

IQ	Intellectual Quotient	การคิดแก้ปัญหาอย่างฉลาด
EQ	Emotional Quotient	การจัดการอารมณ์เชิงลบของตัวเองไม่ให้เกิดผลเสียต่อตัวเราและผู้อื่น
AQ	Adversity Quotient	การเปลี่ยนอุปสรรคให้เป็นโอกาสที่ท้าทาย
CQ	Creative Quotient	การคิดสร้างสรรค์ในสถานการณ์ต่างๆ
OQ	Ownership Quotient	การแสดงผลงานที่มีคุณค่า
SQ	Spiritual Quotient	การเป็นบุคคลที่มีจริยธรรมอันดีของตัวเอง

หมายเหตุ: ความมั่นใจ+การต่อสู้+ความอดทน+คนหาทางเลือก = ออกจาก Fixed Mindset

การนำไปสู่การปฏิบัติ

การนำ Growth Mindset มาประยุกต์ใช้เริ่มต้นจากการ กำหนดเป้าหมายในชีวิตประจำวัน คือเราอยากจะทำอะไรให้สำเร็จ แล้วใช้คำถาม ๔ คำถามหลัก ถามตัวเอง ร่วมกับการใช้ ๒Q จะทำให้ชีวิตเรามีความสุข ซึ่ง ๔ คำถามหลัก ประกอบด้วย

- เป้าหมายที่เราอยากจะทำให้สำเร็จคืออะไร
- เราเชื่อไหมว่าเราทำเป้าหมายสำเร็จได้
- เราเคยมีเป้าหมายที่คล้ายกันในอดีตไหม
- ที่เคยทำสำเร็จ สำเร็จได้เพราะอะไร

การใช้ Growth Mindset ในเรื่องของคุณค่า เรามองคุณค่าของการทำงานที่มีประโยชน์และการทำให้เราเติบโต และถ้าเราเห็นประโยชน์จากการทำงานจะทำให้เราเลือกใช้คุณค่าได้อย่างเหมาะสม

ข้อสังเกตผู้นำที่มีพฤติกรรมแบบ Growth Mindset กับ Fixed Mindset

Growth Mindset	Fixed Mindset
รับผิดชอบและเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ	พยายามพิสูจน์สิ่งที่ตัวเองกำลังทำ
สร้างผลงานมุ่งให้องค์กรเติบโต	สร้างผลงานให้ผู้อื่นยอมรับ
ตัดสินใจพร้อมรับฟังความคิดเห็น	ให้ความสำคัญกับตัวเองมากเกินไป
เชื่อมั่นในตัวเองและผู้อื่น	ยึดติดกับแนวทางของตัวเอง
ปรับเปลี่ยนการบริหารตามสถานการณ์	ไม่ต้องการให้เกิดความเสี่ยง
พร้อมทำงานกับคนกลุ่มใหม่	เลือกทำงานกับคนที่คุ้นเคย
พร้อมให้ผู้อื่นมาทำงานแทนเสมอ	เน้นการปกป้องตำแหน่งตัวเอง

ข้อคิดที่ได้

- ๑) Growth mindset ทำให้เราไม่กังวลกับผลลัพธ์ แต่จะทำให้เรากล้าท้าทายกับเป้าหมายใหม่ๆ
- ๒) การเดินทางสู่เป้าหมายเป็นการพัฒนาตัวเอง พัฒนาคำความรู้ พัฒนาทักษะ พัฒนาประสบการณ์ พัฒนาการเข้าใจผู้อื่น
- ๓) เป็นการฝึกฝนตนเองให้เขาสู่ภาวะผู้นำที่มี mindset ที่ดีในการแก้ปัญหาทุกสถานการณ์

เอกสารแนบ เอกสารหลักฐานการเข้ารับการพัฒนาความรู้

๑. หลักสูตร การสร้าง Growth Mindset เพื่อผลสำเร็จของชีวิตและงาน โดย สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (สำนักงาน ก.พ.)



สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน
ขอมอบประกาศนียบัตรฉบับนี้ให้เพื่อแสดงว่า

นายจักรกฤษณ์ ไชยวงศ์

ได้ผ่านการพัฒนาทางไกลด้วยระบบอิเล็กทรอนิกส์

วิชา การสร้าง Growth Mindset เพื่อผลสำเร็จของชีวิตและ
งาน

[รวมระยะเวลาทั้งสิ้น 3 ชั่วโมง]
ให้ไว้ ณ วันที่ 3 กันยายน พ.ศ. 2567

(นายปียวัฒน์ ศิวรักษ์)
เลขาธิการคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน

