

แบบรายงานผลการพัฒนาความรู้ของข้าราชการ สำนักงานพัฒนาที่ดินเขต ๒
รอบการประเมินที่ ๒/๒๕๖๗ ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๗ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อ-นามสกุล นางสาวปาริชาติ ไผ่ผักแว่น ตำแหน่ง นักวิชาการเกษตรชำนาญการ

หน่วยงาน กลุ่ม/ฝ่าย/สพด./ศูนย์ สถานีพัฒนาที่ดินปราจีนบุรี

หัวข้อการพัฒนา วัยเก๋า ฉลาดรู้เน็ต

วิธีการพัฒนา/สถานที่อบรม การพัฒนาข้าราชการผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ (E-Learning) ของสำนักงาน ก.พ.

วันที่พัฒนา วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

หน่วยที่จัดอบรม สำนักงาน ก.พ.

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

๑. เพื่อเพิ่มความรู้และความสามารถในการใช้เทคโนโลยี เครื่องมือดิจิทัลต่างๆ เกิดความตระหนักรู้เกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลและอินเทอร์เน็ตอย่างมั่นคงปลอดภัย

๒. เพื่อเป็นแบบอย่างต่อสังคมได้ ซึ่งจะช่วยลดปัญหาความเสี่ยงจากการใช้อินเทอร์เน็ตและการตกเป็นเหยื่อในโลกออนไลน์

สรุปสาระสำคัญ

ฉลาดรู้เน็ตตัวจริงต้องรู้ ที่นึกถึงคือ IQ และ EQ ที่เป็นหัวใจปัญญา และด้านอารมณ์แต่ยุคปัจจุบันมีความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและอินเทอร์เน็ตไม่หยุดนิ่ง คนเรามีการสื่อสารผ่านทางอินเทอร์เน็ตมากขึ้นจนเกิดสังคมใหม่บนสื่อออนไลน์ ทำให้ต้องมีความฉลาดทางดิจิทัล (DQ) ซึ่งเป็นผลจากการศึกษาและพัฒนาของหน่วยงานที่มีชื่อว่า DQ Institute เกิดจากความร่วมมือของภาครัฐและเอกชนทั่วโลกประสานงานและร่วมมือ World Economic Forum ที่ส่งเสริมให้เด็กๆ และทุกคนมีความรู้และทักษะในการใช้ชีวิตบนโลกออนไลน์ อย่างปลอดภัย และทุกคนที่ใช้งานอินเทอร์เน็ต

การเป็นพลเมืองดิจิทัลที่ดี มีทักษะง่ายๆ ๘ ข้อ คือ

๑. ทักษะในการเป็นตัวของตัวเองที่ดี (Digital Citizen Identity) คือใช้สื่อดิจิทัลในแง่บวก มีวิจารณญาณในการรับส่งข่าวสารและแสดงความคิดเห็น รวมทั้งรู้กฎหมายและจริยธรรม

๒. ทักษะในการรักษาความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์ (Cybersecurity Management) คือป้องกันการขโมยข้อมูลไปสวมรอยทำธุรกรรมออนไลน์ และรักษาป้องกันความเสียหายของข้อมูล ระบบและอุปกรณ์

๓. ทักษะการคิดวิเคราะห์ มีวิจารณญาณที่ดี (Critical Thinking) คือสามารถคิดวิเคราะห์ แยกแยะข้อมูลที่ถูกต้องได้รวมถึงรู้เท่าทันสื่อและเทคโนโลยีดิจิทัลเข้าใจรูปแบบการหลอกลวงต่างๆ

๔. ทักษะในการรักษาข้อมูลส่วนตัว (Privacy Management) คือรู้จักป้องกันข้อมูลส่วนตัวในโลกออนไลน์ รู้เท่าทันภัยคุกคามทางอินเทอร์เน็ต เช่นไวรัส หรือมัลแวร์ รวมทั้งกลลวงทางไซเบอร์

๕. ทักษะในการจัดสรรเวลาหน้าจอ (Screen Time Management) คือบริหารเวลาที่ใช้อุปกรณ์ควบคุมให้เกิดความสมดุลระหว่างโลกออนไลน์ และโลกภายนอก รวมทั้งตระหนักถึงอันตรายจากการใช้เวลาหน้าจอจนเกินไป

๖. ทักษะในการบริหารจัดการข้อมูลที่มีผู้ใช้งานมีการทิ้งไว้บนโลกออนไลน์ (Digital Footprints) คือ สามารถเข้าใจธรรมชาติของการใช้ชีวิตบนโลกออนไลน์(Digital Footprints) คือเข้าใจธรรมชาติของการใช้ชีวิตในโลกดิจิทัลว่าทิ้งร่องรอยข้อมูลไว้เสมอ และเข้าใจผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น เพื่อการดูแลสิ่งเหล่านี้อย่างรับผิดชอบ

๗. ทักษะในการรับมือกับการระรานทางไซเบอร์ (Cyberbullying Management) คือ ปิดกั้นผู้ที่ระรานและไม่ตอบโต้ ขอความช่วยเหลือรวมทั้งแจ้งผู้ดูแลระบบ

๘. ทักษะการใช้เทคโนโลยีอย่างมีจริยธรรม (Digital Empathy) คือ มีความเห็นอกเห็นใจและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นบนโลกออนไลน์

อินเทอร์เน็ต (Internet) เป็นการเชื่อมโยงอุปกรณ์คอมพิวเตอร์เข้าเป็นเครือข่ายขนาดใหญ่ ผู้ใช้สามารถ ท่องเว็บไซต์ วิดีโอ เล่นโซเชียลเน็ตเวิร์ก แชต วิดีโอคอล ได้อย่างสะดวก การเชื่อมต่อทั้งแบบมีสายและไร้สาย ซึ่งคอมพิวเตอร์เหล่านั้นต้องมีอุปกรณ์รับส่งสัญญาณที่สามารถรับส่งข้อมูลที่ต้องการผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตได้ จากที่ปกติเราคุยได้แค่เสียง มาวันนี้มีการพูดคุยแบบเห็นหน้า รู้จักผู้คนทั่วโลกผ่านเครือข่ายไร้สายด้วยอุปกรณ์ ที่ทันสมัยทำให้การเชื่อมโยงโลกแห่งอินเทอร์เน็ตง่ายขึ้นโดยเฉลี่ยคนไทยใช้อินเทอร์เน็ต เฉลี่ยปี ๒๕๖๑ ต่อวัน ๑๐ ชั่วโมง ๕ นาที ซึ่งอินเทอร์เน็ตอยู่คู่กับคนไทยมากกว่า ๔๙ ปีแล้ว ที่ครองแชมป์โซเชียลมีเดีย ๓ สมัย ซ้อน คือ เฟสบุ๊ค ยูทูบ และไลน์ ซึ่งจากการแบ่งประเภท

๑. เฟสบุ๊ค (Facebook) ช่วยให้เพื่อนๆ ได้คุยกันง่ายขึ้นแล้ว ยังมีช่องทางแลกเปลี่ยนข่าวสาร ไม่ว่าจะใครทำอะไรที่ไหน สามารถแชร์กิจกรรมทั้งรูปภาพ และวิดีโอ สามารถโพสต์ขึ้นโชว์ ยังมีลูกเล่นติดแท็ก (Tag) ให้กับคนรู้จัก แคมเปญสถานที่ในการนัดหมายได้ด้วย นอกจากนี้ยังเป็นช่องทางการขายสินค้าออนไลน์ และเป็นแหล่งช้อปปิ้ง ช่วยให้การใช้ชีวิตประจำวันง่ายขึ้น

๒. ยูทูบ (Youtube) อยากดูอะไรเปิดยูทูบนอกจากเป็นแหล่งบันเทิงและดนตรี ยังมีสิ่งที่น่าสนใจ คือ การทำคลิปเผยแพร่ข้อมูลและแชร์ ไม่ว่าจะเป็นการสอนเต้น ทำอาหาร ทำให้เกิดศิลปินใหม่ๆ เพราะมีช่องทาง โปรโมทตัวเองผ่านโซเชียลเน็ตเวิร์ก ทำให้เกิดการสร้างอาชีพยูทูบเบอร์ (YouTuber) ที่ทำวิดีโอในเรื่องที่สนใจ ลงยูทูบ และสร้างรายได้

๓. ไลน์ (Line) เป็นแอปพลิเคชันที่มีรูปแบบการสื่อสารหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นแชต (Chat) โทรด้วยเสียง และการคุยแบบเห็นหน้า สามารถแนบรูปภาพ ภาพนิ่ง ภาพเคลื่อนไหว หรือกระทั่งคลิปเสียง และการแสดง ความรู้สึก มีสติ๊กเกอร์ไว้เล่นสนุกๆ

เคล็ดลับที่ใช้ปกป้องข้อมูลส่วนตัว มี ๔ ประการ

แม้ข้อมูลส่วนมากที่เกี่ยวข้องกับความเป็นส่วนตัวของเราที่เว็บไซต์ต่างๆ ได้ใช้เก็บเป็นข้อมูลเพื่อเป็นสถิติ แต่หากเราไม่ต้องการให้เว็บไซต์ใดเก็บข้อมูลหรือติดตามการใช้งานของเราโดยไม่จำเป็น การปกปิดข้อมูลเหล่านี้สามารถทำได้ ดังนี้

๑. ปกปิดหมายเลขไอพีที่ใช้งาน โดยอาศัยบริการ VPN เพื่อส่งข้อมูลผ่านเครื่องมืออื่นๆ ทำให้เว็บไซต์ใดๆ ไม่สามารถติดตามการใช้งานด้วยหมายเลขไอพีได้

๒. ตั้งค่าความเป็นส่วนตัว เบราวเซอร์ส่วนมากสามารถตั้งให้ส่งข้อมูลเว็บไซต์ที่อ้างอิงถึงหรือปิดการทำงานของ Cookie เมื่อเรามีความรู้สึกไม่ไว้วางใจในเว็บไซต์นั้นๆ

๓. ใช้งานโหมดท่องเว็บไซต์แบบส่วนตัว

๔. เลี่ยงคลิกลิงก์ที่ไม่พึงประสงค์โดยตรง

วิธีป้องกันปัญหาการทำธุรกรรมออนไลน์ผ่านมือถือ

1. อย่าไว้วางใจอะไรง่าย ๆ ไม่บันทึกข้อมูลบัตรเครดิตไว้กับผู้ให้บริการเช่น App Store หรือ Google Wallet เพื่อป้องกันปัญหาการลักลอบนำข้อมูลบัตรเครดิตไปใช้งาน
2. รอบคอบสักนิด พิจารณาให้ดีว่าแอปพลิเคชันของเว็บไซต์หรือธนาคารนั้นจริงหรือไม่ ก่อนที่จะติดตั้ง โดยดูจากชื่อผู้พัฒนาแอปพลิเคชัน
3. ป้องกันไว้ก่อน ติดตั้งแอปพลิเคชัน Anti-Virus เพื่อป้องกันซอฟต์แวร์แฝงที่จะมาดึงข้อมูลที่สำคัญของเราไปยังผู้ที่ไม่หวังดี
4. ฝึกเป็นคนละเอียด
5. อย่าคลิกลิงก์
6. รู้จักระมัดระวัง
7. ล็อกหน้าจอทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน
8. ต้องหวงแหนข้อมูลยิ่งชีพ
9. ปิด Wi-Fi เมื่อไม่ใช้
10. อัปเดตตัวเองให้ทันเหตุการณ์

ใช้สังคมออนไลน์ยังไงให้มีความสุข

1. ใช้สื่อสารเชิงสร้างสรรค์การแสดงความคิดเห็น ความรู้สึก และเปิดรับความคิดเห็นจากเพื่อน ๆ ได้ และใช้มันอย่างมีความสุข
2. มีการแบ่งปันสาระดีๆ เป็นเสมือนที่พบปะพูดคุยแบ่งปันสร้างเนื้อหาที่ดี ไม่ว่าจะเป็นแชร์ โพสต์ภาพ หรือข้อความ
3. ใช้พื้นที่รวมตัวเพื่อทำดีช่วยเหลือสังคมจิตอาสา และชักชวนผู้อื่นทำความดี
4. แลกเปลี่ยนความคิดเห็น หรือขอความเห็นผ่าน Social Network ได้ เช่นการสร้างหน้าแฟนเพจของคนกลุ่มเดียวกัน หรือผู้เชี่ยวชาญนำเสนอแง่มุมต่างๆ

มารยาทดีบนสังคมออนไลน์

1. ไม่ใช่คำหยาบคาย คำไม่สุภาพ
2. ไม่โพสต์รูปลามกอนาจาร
3. เคารพความเป็นส่วนตัวของผู้อื่น
4. คิดก่อนโพสต์
5. ใช้อย่างพอดี คือใช้ไม่มากเกินไปใช้อย่างเหมาะสมกับกาลเทศะ

ประโยชน์ที่ได้รับ


๑. ทำให้มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องการใช้อินเทอร์เน็ตและโซเชียลเน็ตเวิร์ก
๒. สามารถนำความรู้เพื่อใช้ปกป้องทรัพย์สินและชื่อเสียงได้อย่างปลอดภัย



(ลงนาม)

(นางสาวปาริชาติ ไผ่ผักแว่น)

นักวิชาการเกษตรชำนาญการ



(ลงนาม)

(นางสาววรรรัตน์ สิวรางกุล)

ผู้อำนวยการสถานีพัฒนาที่ดินปราจีนบุรี