

รายงานสรุปบทเรียน

ชื่อโครงการฝึกอบรม	: หลักสูตร “ การบริหารเงินสำหรับข้าราชการ ”
วันที่เข้ารับการอบรม	: วันพุธ ที่ 19 กุมภาพันธ์ 2568
สถานที่	: ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ OCSC Learning Space
จัดโดย	: สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (สำนักงาน ก.พ.)
ผู้จัดทำรายงาน	: นางสาวอรรทัย เกตุทิพย์ เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน
วัตถุประสงค์	: 1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับการบริหารเงิน 2. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้ 3. เพื่อให้ผู้เรียนเข้าใจความหมาย และเห็นความสำคัญของการบริหารการเงิน บริหารความเสี่ยง การแก้ปัญหาหนี้

สรุปเนื้อหาการฝึกอบรม :

อิสรภาพทางการเงิน (Financial Freedom) คือ การที่บุคคลมีรายได้จากทรัพย์สินและการลงทุนที่มากพอต่อการดำรงชีวิตประจำวันอย่างสุขสบาย ไม่จำเป็นต้องพึ่งพารายได้จากงานประจำ ซึ่งไม่จำเป็นต้องร่ำรวยเงินทอง หรือมีเงินมากมาย แต่มีมากพอที่จะใช้จ่ายอย่างสมเหตุสมผล



งบรายรับรายจ่าย ใช้ประมาณการรายได้ 6-12 เดือนเพื่อช่วยวางแผนการเงินในอนาคต จะช่วยประมาณการ โดยใช้รายได้ เงินออม ค่าใช้จ่าย และเงินคงเหลือ

งบดุล/ งบแสดงฐานะการเงิน จะบอกสถานะการเงินของบุคคล ณ ช่วงเวลาใดเวลาหนึ่ง

- สิ่งที่ทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้น เช่น เงินฝาก สลากออมเงิน ประกันชีวิต กองทุนรวม/หุ้น ทรัพย์สินที่มีมูลค่า (ทองคำ) ธุรกิจ ทรัพย์สินทางปัญญา เป็นต้น
- สิ่งที่ทำให้มีรายจ่ายเพิ่มขึ้น เช่น หนี้กู้ยืมบ้าน หนี้กู้ยืมรถยนต์ สินเชื่อบุคคล หนี้บัตรเครดิต เป็นต้น

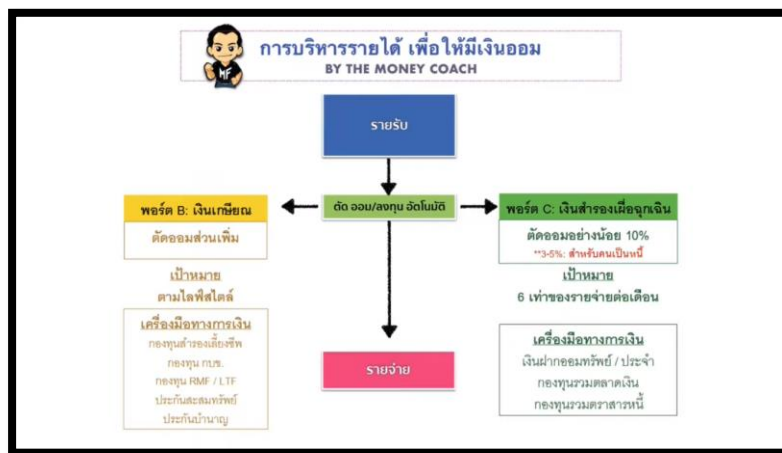
หนี้

หนี้ คือความผูกพันในทางกฎหมายระหว่างบุคคลสองฝ่าย ฝ่ายหนึ่งเรียกว่าเจ้าหนี้มีความชอบธรรมที่จะบังคับบุคคลอีกฝ่ายหนึ่งเรียกว่าลูกหนี้ ให้จำต้องส่งมอบทรัพย์สิน กระทำการหรืองดเว้นกระทำการอย่างใดอย่างหนึ่งเพื่อประโยชน์แก่เจ้าหนี้ ประเภทของหนี้ แบ่งหลัก ๆ ได้ 2 ประเภท คือ

- **หนี้รวย (Good Debt)** คือ หนี้ที่ก่อให้เกิดรายได้เพิ่ม สร้างกระแสเงินสดไหลเข้ากระเป๋าทุกเดือน (หรือทุกปี) เช่น หนี้กู้ยืมเพื่อลงทุน และสร้างผลกำไรได้มากกว่าภาระผ่อน

เช่น นาย ก. กู้ยืมเงินธนาคาร 1 ล้านบาทเพื่อมาซื้อบ้าน เพื่อแบ่งห้อง เก็บค่าเช่าได้ เดือนละ 1 หมื่นบาท มีภาระส่งธนาคาร 7,000 บาท เหลือเป็นกระแสเงินสดเข้ากระเป๋าทุกเดือน 3,000 บาท การกู้ยืมในลักษณะนี้ถือเป็นการสร้างหนี้รวย

- **หนี้จั้น** คือ หนี้ที่เกิดจากการซื้อของฟุ่มเฟือย ใช้จ่ายเกินตัว ไม่สามารถจัดการควบคุมได้จนส่งผลให้เกิดหนี้สินวนเวียน เช่น หนี้บัตรเครดิต ซึ่งดอกเบี้ยบัตรเครดิตนั้นจะคิดเป็นรายวัน รายเดือน รายปี



เป็นหนี้ก็ต้องออม เพราะกำลังใจเป็นสิ่งสำคัญในการแก้ไขปัญหาหนี้ คนที่ทำงานมานาน แต่ไม่มีเงินสะสม ความภูมิใจในตัวเองก็จะลดลง และในที่สุดจะกระทบกับความเชื่อมั่นในตัวเอง และยากที่จะแก้ไขปัญหาได้ คนเป็นหนี้จึงต้องสร้าง บ่อน้ำแห่งความหวัง ด้วยการสะสมเงินก้อนเล็กๆ ไว้ให้ตัวเอง ในอัตรา 3-5% ของรายได้ และหาวิธีจัดการกับหนี้ที่เหลือด้วยความรู้ทางการเงิน

ขั้นตอนการปลดหนี้

1.การหยุดสร้างหนี้

2.จัดทำรายการหนี้สิน
ทั้งหมดที่มี

3.หาเงินก้อนมาปิดชำระ

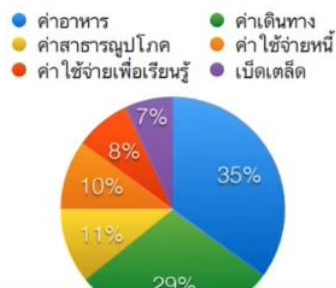
4.รีไฟแนนซ์

ปัจจัยที่มีผลต่อความมั่งคั่ง

- **เงินลงทุน** : ต้องมีเงินลงทุนต่อเนื่อง สม่ำเสมอ
- **เครื่องมือทางการเงิน** : ช่วยสร้างพลังทวีได้ในอัตราที่สูง
- **ระยะเวลาลงทุน** : เริ่มต้นลงทุนเร็ว ยิ่งมีเวลาลงทุนนาน

วัตถุประสงค์ของการจัดทำบันทึกการรับรายจ่าย

1. บันทึกการไหลเข้าออกของเงิน ตรวจสอบได้ว่าเงินถูกใช้จ่ายไปกับอะไร
2. นำข้อมูลมาวิเคราะห์การใช้จ่าย
3. เปรียบเทียบกับงบประมาณที่ตั้งไว้ และนำไปปรับปรุงการบริหารการเงิน



ตัวอย่าง: ตั้งคำถามกับการเงิน ด้วยปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

หลักเศรษฐกิจพอเพียง	การใช้จ่าย	การลงทุน
มีเหตุผล	สิ่งที่เราจะซื้อ หรือจ่าย เป็นสิ่งที่จำเป็น (Needs) หรือไม่ หรือเป็นแค่ ความต้องการ (Wants) ที่อยากได้เพียงชั่วคราว	เงินก้อนที่เราตั้งใจจะมาลงทุนนั้น มีวัตถุประสงค์เป็นอย่างไร (ต่างวัตถุประสงค์ วิธีและเครื่องมือลงทุน ก็แตกต่างกัน)
พอประมาณ	ถ้าสิ่งที่เราจะซื้อ เป็นสิ่งที่จำเป็น ลองตั้งคำถามดูว่า แค่นี้ถึงพอเหมาะ ไม่เกินกำลัง และไม่สร้างภาระมากเกินไป	เรามีความรู้ในสิ่งที่เราจะลงทุนแค่ไหน รับความเสี่ยงได้แค่ไหน มีการกันเงินสำหรับวัตถุประสงค์อื่นแยกไว้ ชัดเจนแล้วหรือไม่
มีภูมิคุ้มกัน	ควรพิจารณาถึงวันข้างหน้าด้วยว่า หากซื้อหรือจ่ายไปแล้ว มีบางอย่างไม่เป็นไปตามแผน จะทำอย่างไร เช่น หากเกิดตกงาน หรือรายได้ ไม่เป็นไปตามที่คาด เราจะมีเงินพออยู่หรือไม่	อย่าทุ่มสุดตัวในการลงทุน ต้องหัดเมื่อความเสี่ยงไว้บ้าง ลองตั้งใจถามตัวเองดูว่า ถ้าหากทรัพย์สิน ที่เราลงทุน มูลค่าลดลงไป เราจะมีมือไหวหรือไม่

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. มีความรู้เกี่ยวกับการบริหารเงินมากขึ้น
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
3. เข้าใจความหมายและเห็นความสำคัญของการบริหารการเงิน การบริหารความเสี่ยง การแก้ปัญหา
หนี้ต่าง ๆ

