



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร โทร. ๑๓๓๕, ๐-๒๕๓๙-๓๓๔๐

ที่ กษ ๐๘๐๐.๐๕/

วันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

เรื่อง สรุปการเข้ารับอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การคิดวิเคราะห์และการมองภาพองค์รวม”

เรียน ผอ.กพร.

ตามที่ มอบหมายให้ข้าพเจ้า นางพิชชานันท์ พันวา ตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร “การคิดวิเคราะห์และการมองภาพองค์รวม” มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาสมรรถนะการคิดวิเคราะห์และสมรรถนะการมองภาพองค์รวม โดยเสริมสร้างความรู้ถึงแนวคิดหลักการ เทคนิคและเครื่องมือของการคิดวิเคราะห์ และทำความเข้าใจในกระบวนการคิดที่ส่งผลต่อพฤติกรรมและการกระทำของบุคคลทำให้เห็นความสำคัญของการคิดวิเคราะห์ การมองภาพองค์รวมที่มีผลต่อความสำเร็จ โดยสรุปบทเรียนได้ดังนี้

๑. การสื่อสารภายในตนเอง ทำให้เข้าใจตัวเอง รู้จักตัวเองว่าเรายู่จุดไหนและสามารถดึงศักยภาพที่มีอยู่ภายในตัวมาใช้ในการปฏิบัติงานอย่างเต็มรูปแบบ เห็นคุณค่าของตัวเองว่าเราก็สามารถทำได้ คิดบวก ทุกปัญหาย่อมมีทางออกเสมอเพียงแต่ต้องใช้เวลาในการแก้ปัญหา

๒. ปรับพฤติกรรมของตนเองที่มาจากพื้นฐานกระบวนการคิด ทำให้เกิดกระบวนการคิดที่สมเหตุสมผลจากเดิมคิดหรือทำจากความรู้สึกว่าสิ่งที่ทำถูกต้อง แต่จริงๆแล้วไม่ใช่เพราะการคิดของเรานั้นไม่มีเหตุผลหรือข้อมูลอ้างอิงในการคิด

๓. ทำให้เข้าใจพฤติกรรมของมนุษย์มากขึ้นว่ามนุษย์แต่ละประเภทมีความแตกต่างกัน พื้นฐานครอบครัว ภูมิคุ้มกันของครอบครัวไม่เท่ากัน ทำให้บางครั้งก็ต้องเข้าใจว่าการที่เขาแสดงพฤติกรรมก้าวร้าวออกมาอาจจะมิสาเหตุมาจากหลายปัจจัย เราจะต้องเข้าใจและช่วยปรับทัศนคติหรือให้ความเข้าใจช่วยเหลือเขา เพราะเขาเป็นบุคคลที่น่าสงสาร

๔. ทำให้คิดเชิงบวก กำจัดความคิดที่เป็นลบให้หมดจากคำพูดของบุคคลอื่น เปิดใจให้กว้าง ยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น เริ่มต้นด้วยรอยยิ้ม รู้จักมองเหรียญสองด้านซึ่งมนุษย์ทั่วไปย่อมมีทั้งด้านดีและไม่ดี เราควรที่จะจดจำด้านดีให้มากกว่าด้านไม่ดีชีวิตจะได้มีความสุข
รายละเอียดตามเอกสารอบรมที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางพิชชานันท์ พันวา)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ