



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร โทร. ๑๓๓๕, ๐-๒๕๓๙-๗๗๔๐

ที่ กษ ๐๘๐๐.๐๕/๑๗๔

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง สรุปการเข้ารับการอบรม ปฏิบัติธรรม เจริญพระเกียรติ ถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดลราชกุมารหลวงพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

เรียน ผอ.กพร.

ตามที่ มอบหมายให้ข้าพเจ้า นางพัชชานันท์ พันวา ตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ เข้าร่วมอบรมปฏิบัติธรรม เจริญพระเกียรติ ถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดลราชกุมารหลวงพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ มีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้สวดมนต์นั่งสมาธิ เดินจงกรม ฟังบรรยาย เกิดความรู้ความเข้าใจในการบริหารจัดการของหน่วยงานราชการ พลังขับเคลื่อนจากองค์กรคุณธรรม โดยนำหลักธรรมคำสั่งสอนไปปฏิบัติ เกิดความร่วมมือร่วมใจของบุคลากรในหน่วยงาน โดยสรุปบทเรียนได้ดังนี้

๑. การสวดมนต์ทำสมาธิ ทำให้มีสติและเกิดปัญญาในการแก้ปัญหา

๒. การสวดมนต์ทำสมาธิ ทำให้เราคิดบวก

๓. การอยู่บนโลกนี้จะให้ทุกสิ่งทุกอย่าง สมปรารถนา ตามใจเราย่อมเป็นไปไม่ได้ บางสิ่งบางอย่างก็ต้องรู้จักปล่อยวาง รู้จักทำใจ เราก็จะเข้าใจความเป็นจริงของโลกใบนี้ว่าเป็นแบบนี้ ก็จะไม่ฝืนธรรมชาติ เราก็อยู่ได้ปกติสุข ดังคติเตือนใจเราดังนี้

๓.๑ อยู่กับตัวเองให้คิดบวก

๓.๒ อยู่กับพ้องพวกให้เมตตา

๓.๓ อยู่กับปัญหาให้ลงมือแก้

๓.๔ อยู่กับพ่อแม่ให้กตัญญู

๓.๕ อยู่กับผู้รู้ให้ถ่อมตน

๓.๖ อยู่กับคนให้ทำดี

๓.๗ อยู่บนโลกนี้ให้ปล่อยวาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางพัชชานันท์ พันวา)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

กพร.
-เรียน

กพร. - กพร.

กพร.
15/8/62

๑๕.๘.๖๒