

## พัฒนาการพัฒนาคูณภาพชีวิตเพื่อผลสัมฤทธิ์ของงาน

ณ ห้องประชุม ๘๐๑ กรมพัฒนาที่ดิน

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

วิทยากร/ผู้ให้ความรู้ ๑. ผศ.ดร.ก.บ.ศุภลักษณ์ เข้มทอง

๒. อาจารย์ธีราภรณ์ ภูมิวิวัฒน์

หน่วยงานที่จัดอบรมกองการเจ้าหน้าที่

### สรุปสาระสำคัญ

การสร้างเสริมสภาวะสุขของคนในองค์กร เป็นแนวทางและวิธีการในการพัฒนางาน พัฒนาคูณภาพชีวิต โดยการใช้เครื่องมือ Happy ๘ เพื่อให้บุคลากรเกิด Happy Workplace หรือองค์กรแห่งความสุข มุ่งสร้างคนในองค์กรให้เป็นผู้ที่มีความสุข การทำงานก็จะมีประสิทธิภาพ องค์กรก็จะเติบโตอย่างยั่งยืน

ความสมดุลของการใช้ชีวิตและการทำงาน (Happy ๘) ประกอบด้วย HappyBody/Happy Heart/Happy Relax/Happy Brain/Happy Soul (คุณธรรม (หิริ โอตตัปปะ)/Happy Money/Happy Family/Happy Society

องค์ประกอบสำคัญของ Happy Workplace ๑) คนมีคุณค่า ๒) งานมีคุณค่า ๓) องค์กรมีคุณค่า

จุดเริ่มต้นขององค์กรแห่งความสุข “คนสำคัญ” การเพิ่มคุณค่าของคนให้เป็นผู้สำคัญ การพัฒนาคนจึงต้องสอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรและกระบวนการสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีของคนในองค์กร

ดัชนีวัดความสุขของคนในองค์กร๑)พื้นฐานความคิด ความเชื่อ ทักษะคติ ปัญญา การฝึกฝน ๒) ลักษณะงาน ๓) หัวหน้างาน เพื่อร่วมงาน ลูกค้า บุคคลอื่น ที่เกี่ยวข้อง ๔) วัฒนธรรมองค์กร และบรรยากาศในการทำงาน ๕) รูปแบบการใช้ชีวิต ๖) ครอบครัว ๗) สังคม สถานการณ์ ปัจจัยแวดล้อม

องค์กรแห่งความสุข (Team Work Happy Creativity) ประกอบด้วย ๑) เป็นองค์กรที่มีการทำงานเป็นระบบทีม (TEAMWORK) ๒) เป็นองค์กรที่มีความสุขในการทำงานร่วมกัน (Happy ๘) ๓) เป็นองค์กรที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกันและมีการพัฒนาร่วมกัน (CREATIVITY)

แผนการดำเนินการเพื่อให้บรรลุถึงทีมงานที่มีความสุข สนุกกับงาน(Action Plan)

๑. ตรงต่อเวลารับผิดชอบในหน้าที่๒. ยิ้มแย้ม ชมเชย ๓. เอาใจเขามาใส่ใจเรา ๔. หยุค โมโห หงุดหงิด ก้าวร้าว

หัวใจในการสร้างความสุขในการทำงาน (Happy ๘ สู่ Happy Life & Work) คิดบวก/ทำหน้าที่ตนเองให้ดีที่สุด/มีความเมตตากรุณา/ให้อภัย/ความรักเอื้ออาทร/เสียสละ/มุ่งผลสำเร็จ

### การนำความรู้ไปใช้ประโยชน์

สามารถนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรม ไปประยุกต์ใช้เป็นแนวทางในการทำงาน เพื่อการพัฒนาตนเองและงานในความรับผิดชอบให้มีคุณภาพ รวมทั้งการสร้างความสุขในชีวิตและการทำงานให้มีคุณภาพ ระหว่างการทำงานกับชีวิตส่วนตัว และเพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ ความร่วมมือร่วมใจในการทำงานในองค์กร